

Sportverletzungen mit Chinesischer Medizin behandeln

Sommerlich lauschige Temperaturen wecken bei den meisten den Drang, sich vermehrt an der frischen Luft sportlich zu betätigen. Oftmals ist die Vorfreude über die angenehmen Temperaturen jedoch grösser, als die erforderliche körperliche Vorbereitung. Diesem Umstand ist es zu verdanken, dass es zu Verletzungen kommen kann.

Damit man sich nach einer Verletzung so schnell wie möglich wieder sportlich betätigen kann, bietet die chinesische Medizin (TCM), effektive und schnell wirkende Behandlungsmöglichkeiten.

Die Genesung von Sportverletzungen geschieht meist nicht von heute auf morgen und braucht Geduld. Kniebeschwerden, Tennis- oder Golfer-Ellbogen, Entzündungen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen, Muskelfaserrisse oder Achillessehnenprobleme sind nur einige von vielen Verletzungen, deren Heilung durch die Chinesische Medizin beschleunigt werden kann. Zur Therapieunterstützung ist es empfehlenswert, innerlich spezifische Kräuter-Rezepturen anzuwenden.

Gute Ergebnisse wurden bisher mit der Tui-Na/An-Mo Behandlung oder mit Akupunktur erzielt. Bei sehr schmerzempfindlichem Gewebe wird mit der Laser-Akupunktur begonnen. Die Laserstrahlen haben eine gezielte Wirkung auf die Erneuerung des Gewebes. Gleichzeitig wirken sie entzündungshemmend und fördern den Abfluss der Schwellung über das Lymphsystem. In der Chinesischen Medizin werden Verletzungen

ganzheitlich betrachtet, daher kann eine zusätzliche, innerliche Behandlung mit Kräuterrezepturen in Kapselform sehr wirksam sein.

Beispiel: Ein Unihockeyspieler erlitt einen Muskelfaserriss am Oberschenkel. Durch die Laser-Akupunktur-Behandlung konnte der Lymphfluss angeregt und die schmerzende Spannung gelöst werden. Dank der Kombination von Physiotherapie und der Chinesischen Medizin, war der junge Sportler enorm schnell wieder fit und zurück auf dem Feld!

Natürlich können nicht nur Sportverletzungen mit der Laser-Behandlung therapiert werden, sondern auch Schnappfinger, chronisch verhärtetes Gewebe, Rheuma und Arthrose.

Durch das Blut wird das Gewebe und die Muskeln, aber auch Sehnen und Bänder versorgt. Deshalb sollten Menschen, die ihren Körper regelmässig mit sportlichen Aktivitäten belasten, ihre Vitalwerte genau überprüfen lassen.

Leiden Sie an körperlichen Beschwerden? Bekommen Sie ihre Schmerzen trotz täglichen Übungen nicht weg? Oder möchten Sie ganz einfach ihre Verletzung noch effektiver und schneller behandeln?

Dann ist die Chinesische Medizin genau das Richtige für sie!



Gina Heller

Kant. approbierte Naturärztin, Mitglied SBO-TCM Berufsverband, EMR & Krankenkassen-angelernt, Dipl. Therapeutin für Qi Gong, Ernährung nach TCM, Chinesische Heilmassage Tui Na, Laser-Akupunktur, Stoffwechsel-Regulation Gesund & Aktiv

Schulgasse 14, 4106 Therwil
Tel: 061 721 85 18, Mobil: 076 559 85 10
gina.heller@daotcm.ch
www.tcm-therwil.ch und www.daotcm.ch

Sesselflechtere | Korbflachte
Besen und Bürsten | Reparaturen
und Massanfertigungen

Kohlenberggasse 20, 4051 Basel
Telefon Laden: 061 225 58 77

www.blindenheimbasel.ch



Leben und Arbeiten. Im Herzen der Stadt.

**GARTENBAD
EGLISEE**

09. Juli 2016
14-16 Uhr



**ZUMBA
STUNDE**

mit Instruktorin
Nilu in der
Frauenabteilung

Egliseestr. 85 | 4058 Basel

Powered by



Hauptstrasse 30
4127 Birsfelden
Tel.: 061 - 312 77 66
www.donna-fit.ch

GARAGE BASILISK AG

D GARAGE BASILISK ISCH USSERGWEENLIG

SY PFLÄGGT DRUM D KUNDSCHAFT NO PERSEENLIG

Garage Basilisk AG
Reinachstrasse 104-106, 4053 Basel

Telefon 061 331 16 16
Fax 061 331 16 05

info@garage-basilisk.ch
www.garage-basilisk.ch



TODAY TOMORROW **TOYOTA**